

**Turnen für Kinder und Tanzen für Kinder**  
**Bewegung für Erwachsene**  
**Sport für Ü60**  
**Fitness**  
**Yoga**

**ÜBERSICHT**

Turnen für Kinder mit Eltern	18 Monate bis 3 Jahre	Mittwoch 16 -17 Uhr	Turnhalle Bechen
Turnen für Kinder	3 bis 5 Jahre	Donnerstag 16 -17 Uhr	Turnhalle Bechen
Turnen für Kinder	Vorschulkinder und Schulkinder	Donnerstag 17 - 18 Uhr	Turnhalle Bechen
Tanzen für Kinder	ab 5 Jahre	Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr	Vereinsheim Altensaal
<b>Erwachsene</b>			
Sport für Ü 60	ÜL S. Weiss	Dienstag 19 -21 Uhr	Turnhalle Bechen
Rückenfitness	ÜL A. Hepting	Mittwoch 19 -20 Uhr	Turnhalle Bechen
Fit - Mix	ÜL A. Hepting	Mittwoch 20 -21 Uhr	Turnhalle Bechen
Fitness Rundrum	ÜL B. Paetzold	Montag 8.30 - 9.30 Uhr	Vereinsheim Altensaal
Yoga	ÜL B. Paetzold	Mittwoch 8.15 - 9.45 Uhr	Vereinsheim Altensaal

**Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen und zum Schnuppern vorbei schauen:**

**Barbara Paetzold → 02268 800458**

**Doris Koch-Steinbach → [d.kochsteinbach@googlemail.com](mailto:d.kochsteinbach@googlemail.com) oder 02207 4090**